



ランニングの疲れは翌日に残さない！ ランニング後のコンディションを整えるスパ トリートメント “ランナーズ スパ プラン”

ハイアット リージェンシー 東京(所在地:東京都新宿区西新宿 2-7-2、総支配人:高沢朝美)のスパ&ウェルネス「ジュール」では、ランニングのアフターケアに最適なトリートメント「ランナーズ スパ プラン」を2019年2月1(金)より5月31日(金)までご提供いたします。



上:ボディ トリートメント(イメージ)
下:“エレメンタルハーボロジー”ボディオイル

スパ トリートメントとあわせて、フィットネスジムでのワークアウトもおすすめ(イメージ)

ランニングシーズン本番。冬場のランニングは脂肪燃焼効果が高いといわれており、また夏のように熱中症や脱水症状のリスクも少ないことから、新たにランニングを始めるのにもよいシーズンといわれています。スポーツは準備運動と同様に、アフターケアも大切。「ランナーズ スパ プラン」はランニング後の疲れを和らげ、リカバリーするランナーのための期間限定トリートメントです。

まず最初にイギリス発“エレメンタルハーボロジー”のボディオイルを使い、力強いストロークとディープレッシャー、ストレッチのテクニックで体の奥深くまでトリートメントし、ランニング後の緊張をほぐします。さらに、脚や背中など、特に疲れを感じているパーツを集中ケア。最後に、話題のターメリックやジンジャー、ホーリーフを配合した温感バーム「メルトバーム」を気になるパーツに塗布。より一層筋肉疲労を和らげます。

トリートメントご利用日には施設内のフィットネスジムやプールもご利用いただけるので、ホテルの快適な空間でトータルワークアウトに臨んだり、クールダウンしたりと施設をフルにご活用いただけます。

いまや日本を代表するマラソン大会のスタート地点となった東京都庁。そのすぐ横に位置するハイアットリージェンシー 東京のスパ&ウェルネス「ジュール」が提案する「ランナーズ スパ プラン」は、ビギナーからエキスパートまですべてのランナーを応援し、ランニングを一層楽しく充実したものにするスパトリートメントです。

「ランナーズ スパ プラン」概要

【期間】 2019年2月1日(金)～5月31日(金)

【場所】 スパ&ウェルネス「ジュール」(28F)

【営業時間】 スパ 10:00～22:00

プール 6:00～21:00 / フィットネスジム 5:00～21:00

* プール・フィットネスジムは土・日・祝日は7:30より営業

【料金】 ¥23,500(25,380) * ()内は消費税が含まれたお支払い金額です。

【内容】 <計75分>

ディープ ボディ ワーク(60分)

+ オプション(15分・脚、背中、頭のうち1か所)

+ “エレメンタルハーポロジー”メルトバーム塗布(ふくらはぎ、腰、肩のうち1か所)

- * スパご利用日にプール・フィットネスジムを無料でご利用いただけます。
- * トリートメント後にスパミール(軽食)をご用意いたします。
- * パワーブースティングエリア、ミストサウナ、ズイツツ・バス(腰湯)のご利用は女性限定となります。

【一般の方からのお問い合わせ・ご予約先】 スパ&ウェルネス「ジュール」まで
T 03 3348 1234(代表)

* 画像データをご希望の方はお問い合わせください。

<スパ&ウェルネス「ジュール」>

ホテル高層階に位置するスパ&ウェルネス「ジュール」は、スパ・プール・フィットネスジムが一体となった複合施設。都心にあるデイスパとして、日々忙しく働くコスモポリタンたちにリラクゼーションのみならず、明日への活力をリチャージします。

「ワールド ラグジュアリー スパ アワード 2018」

東アジア リージョナル ベスト ラグジュアリー アーバン エスケープ受賞

「ワールド ラグジュアリー スパ アワード 2017」

セントラルアジア リージョナル ベスト ラグジュアリー ウェルネス スパ受賞

「スパ クリスタル アワード 2017」

TOP10 SPA of JAPAN 受賞



本件に関する報道関係者のお問い合わせ先

ハイアット リージェンシー 東京
160-0023 東京都新宿区西新宿 2-7-2
マーケティング課 窪田、近藤、長谷川
T 03 5321 3523(直通) F 03 3340 5767(直通)
tokyo.regency.hyatt.jp